

Program działalności

Powiatowego Domu Samopomocy

Centrum Rehabilitacyjno – Kulturalnego w Białogardzie

Powiatowy Dom Samopomocy Centrum Rehabilitacyjno Kulturalne w Białogardzie jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej, będącą powiatową jednostką budżetową. Ośrodek mieści się w Białogardzie na Placu Wolności 1. Powiatowy Dom Samopomocy jest placówką dziennego pobytu przeznaczoną dla 40 osób przewlekle psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo – typu A i B, mających poważne trudności w życiu codziennym, wymagających pomocy i opieki niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym i jednocześnie wymagających wsparcia i postępowania rehabilitacyjnego. Uczestnikami Powiatowego Domu Samopomocy są osoby zakwalifikowane przez ośrodki pomocy społecznej na obszarze powiatu białogardzkiego, przyjmowane do Ośrodka na podstawie decyzji wydanej przez Starostę, z upoważnienia którego działa Dyrektor PCPR. W uzasadnionych przypadkach do Domu mogą być przyjęte osoby spoza terenu Powiatu Białogardzkiego.

Celem placówki jest wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych umysłowo. Wynikają z tego cele szczegółowe:

- 1) poprawa jakości życia uczestników Ośrodka poprzez podejmowanie działań wspierająco - rehabilitacyjnych;
- 2) rehabilitacja społeczna zmierzająca do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności psychospołecznej;

- 3) rozwijanie umiejętności w zakresie życia codziennego i funkcjonowania w społeczeństwie;
- 4) inspirowania powstania sieci oparcia i samopomocy wśród uczestników Ośrodka, ich rodzin i wzmocnienie więzi społecznych;
- 5) kształtowanie umiejętności samorealizacji i umiejętności spędzania czasu wolnego;
- 6) rozwijanie umiejętności zawodowych.

Celom tym podporządkowana jest każda sfera działalności Ośrodka – baza i wyposażenie, organizacja pracy, metodyka pracy z uczestnikami. Jednym z podstawowych działań placówki jest wzmocnianie poczucia własnej wartości i tożsamości. Sfera ta ma wyjątkowe znaczenie w pracy z ludźmi mającymi wielorakie problemy natury psychicznej.

Powiatowy Dom Samopomocy realizuje różnorodne formy działań związanych z rehabilitacją społeczną i leczniczą osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonym umysłowo – typ A i B.

Są to w szczególności:

1) Rehabilitacja zawodowa:

- kształtowanie cech kierunkowych koniecznych do podjęcia roli społecznej pracownika;
- wspomaganie rozwoju cech prowadzących do wyboru odpowiedniego miejsca pracy;

Przygotowanie do pełnienia roli pracownika odbywa się poprzez pracę nad rozwojem osobowości oraz przyuczeniem do konkretnej pracy. Zorganizowanych zostało 5 pracowni: gospodarstwa domowego, komputerowa, plastyczna, rehabilitacyjna oraz pracownia modelarsko – stolarska. Ponadto uczestnicy wykonują czynności sprzątania oraz prace porządkowe na świeżym powietrzu.

2) Rehabilitacja społeczna realizowana jest poprzez:

-wspomaganie indywidualnego rozwoju każdego uczestnika każdego uczestnika poprzez doświadczenie;

- rozwój aktywności twórczej i ekspresji artystycznej;

- integrację społeczną i uaktywnienie poprzez działania sportowe;

Wspomaganie rozwoju intelektualnego, emocjonalnego poprzez różne formy działań rekreacyjnych i kulturalnych;

- udział w: integracyjnych imprezach kulturalnych i sportowo – rekreacyjnych, koncertach, spektaklach teatralnych, wystawach, wycieczkach, turnusach rehabilitacyjnych, wyjazdach tematycznych.

3) Rehabilitacja zdrowotna obejmuje zajęcia rehabilitacyjne, grupowe i indywidualne.

Powiatowy Dom samopomocy Centrum Rehabilitacyjno – Kulturalne w Białogardzie oferuje następujące formy działań dla podopiecznych ośrodka typu A:

Samoobsługi (m.in. w zakresie higieny, spożywania posiłków i ubierania się), kształtowania poczucia czasu, w tym – posługiwanie się zegarem i inne sposoby określania pory dnia, posługiwanie się kalendarzem i inne sposoby określania pór roku, sposoby zapamiętywania spraw do załatwienia;

Kształtowania umiejętności społecznych (np. komunikacjach w miejscach publicznych, w tym powszechnie obowiązujące formy grzecznościowe) korzystanie z publicznych środków transportu, załatwianie podstawowych spraw w różnego typu instytucjach (urzędy, poczta, poradnia zdrowia, itp.);

Wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej (odtwarzani, tworzenie lub umacnianie więzi z najbliższym otoczeniem (rodzina, sąsiedzi), kształtowanie postaw empatycznych oraz umiejętności oceny etyczności zachowań cudzych i własnych, podnoszenie poziomu wiedzy ogólnej, w tym nauka lub podtrzymywanie, na możliwym do osiągnięcia poziomie umiejętności czytania ze i słuchania ze zrozumieniem oraz pisanie itp.), odnajdywanie

i wykorzystywanie naturalnych zdolności i predyspozycji uczestników dla kształtowania więzi społecznych i określania możliwości wykonywania pracy zarobkowej, rozbudzania potrzeby możliwie najpełniejszej samodzielności życiowej;

Ponadto dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B ośrodek realizuje dodatkowo następujące działania:

Wsparcie w zakresie zapewnienia psychiatrycznej opieki zdrowotnej (organizacja konsultacji psychiatrycznych, oceny stanu zdrowia psychicznego, terapii farmakologicznej i psychoterapii, kontakt z psychologiem, itp.);

Indywidualne rozmowy z terapeutami ośrodka;

Spotkania w ramach grup wsparcia.

Efekty działań terapeutycznych u większości podopiecznych ośrodka są monitorowane za pomocą arkuszy obserwacyjnych, w których opisuje się:

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej;
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych (nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, umiejętność funkcjonowania w grupie, podejmowanie aktywnych działań, wywiązywanie się z obowiązków);
- wzrost zainteresowania uczestnictwem w zajęciach terapeutycznych;
- poprawa motoryki małej i wielkiej;
- wzrost zainteresowania sposobami spędzania czasu wolnego;
- zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy i kraju;
- poprawa samooceny;
- poprawa relacji z rodziną i najbliższym środowiskiem;
- poprawa aktywności zawodowej uczestników (systematyczny kontakt z Powiatowym Urzędem Pracy w Białogardzie).

Dla skutecznej realizacji wszystkich zadań Ośrodek systematycznie współpracuje z innymi ośrodkami, instytucjami, organizacjami pozarządowymi, policją, sądem, kościołami itp.