



## **POWIAT BIAŁOGARDZKI [www.bip.powiat-bialogard.pl](http://www.bip.powiat-bialogard.pl)**

**Informator o realizacji programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową oraz programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową a także programu edukacyjnego lub/i wspierającego dla osób, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny lub psychologiczno-terapeutyczny.**

|                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nazwa i adres instytucji oraz zakres realizowanych oddziaływań.</b> |
|------------------------------------------------------------------------|

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białogardzie</b> |
|---------------------------------------------------------|

|                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ul. Plac Wolności 1, 78-200 Białogard, tel/fax. (94) 312 88 88 lub (94) 312 58 87 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| adres e-mail: <a href="mailto:sekretariat@pcpr.powiat-bialogard.pl">sekretariat@pcpr.powiat-bialogard.pl</a> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Programy korekcyjno – edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową oraz programy psychologiczno - terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mają na celu w szczególności powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| <b>Cele oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych:</b> |
|----------------------------------------------------|

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• zmianę przekonań odbiorców programów korekcyjno-edukacyjnych dotyczących stosowania przemocy domowej;</li><li>• powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy;</li><li>• rozwijanie umiejętności samokontroli i współzycia, w tym bardziej efektywne radzenie sobie z emocjami, w tym złością lub poczuciem krzywdy w sytuacjach trudnych;</li><li>• zmniejszanie przez uczestników programu skali zachowań opartych na sile i przemocy;</li><li>• wzrost świadomości na temat zjawiska przemocy domowej i konsekwencji jej stosowania;</li><li>• poszerzenie katalogu zachowań osób stosujących przemoc domową o zachowania</li></ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

alternatywne do krzywdzących w celu budowania relacji interpersonalnych opartych na poszanowaniu domowników i postawie partnerskiej;

- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy domowej;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

Adresatami programu są osoby:

- skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy, odbywające karę pozbawienia wolności w zakładach karnych albo wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując je do uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych,
- stosujące przemoc, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu lub narkotyków, lub innych środków odurzających, substancji psychotropowych albo środków zastępczych, dla których oddziaływania korekcyjno – edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie podstawowej terapii,
- które w wyniku innych okoliczności zgłaszają się do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym,

Programy psychologiczno – terapeutyczne są kontynuacją oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób, które uczestniczyły i ukończyły podstawowy program oddziaływań korekcyjno-edukacyjny.

Standardy prowadzenia programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową obejmują:

- wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
- zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;
- nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;
- nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością;
- poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;
- nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
- rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;

- pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;
- diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;
- wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych

Zarówno programy korekcyjno – edukacyjne oraz programy psychologiczno – terapeutyczne prowadzone są w formie spotkań grupowych oraz spotkań indywidualnych. W programach mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.

Program edukacyjny lub/i wspierający dla osób stosujących przemoc adresowany jest dla osób, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny lub psychologiczno-terapeutyczny.

Program realizowany będzie poprzez następujące działania:

- Oddziaływania edukacyjne: pogadanki, prelekcje, warsztaty grupowe lub indywidualne obejmujące tematykę zjawiska przemocy domowej oraz udzielanie indywidualnych/ grupowych informacji o podstawach prawnych zjawiska przemocy domowej i konsekwencjach z tym związanych;
- Oddziaływania wspierające polegające na wsparciu specjalistycznym (prawnym, psychologicznym, socjalnym, rodzinnym)

Organizację grup wsparcia dla osób, które ukończyły Programy Korekcyjno – Edukacyjne dla osób stosujących przemoc oraz Psychologiczno – Terapeutyczne w sytuacji zapotrzebowania na takie działanie przez te osoby.

Program ma charakter edukacyjno lub/i wspierający nacisk położony jest na przekazaniu szeroko pojętej wiedzy na temat zjawiska przemocy, program ukierunkowany jest na poszerzenie umiejętności niestosowania przemocy, naukę konstruktywnego rozwiązywania sporów i korzystania ze wsparcia społecznego, samokontroli i zarządzaniem emocjami.